



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

VİTAMİN SALATASI

100 gram keçi peyniri
1 çorba kaşığı çörekotu
2 çorba kaşığı nar ekşisi
2 adet salatalık
1 demet taze soğan
2 adet limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
200 gram Akdeniz yeşillikleri
8 adet minik domates

Yeşillikleri iyice yıkayın, havuç ve salatalığı ince vevv doğrayın, taze soğanı yıkayıp ince kıyın. Tüm yeşillikleri karıştırıp üzerine limonlu, sarımsaklı sos hazırlayıp üzerine limon suyu zeytinyağı tuz ekletip salatanın üzerine gezdirin. Son dakikada küp doğranmış peynirleri, çörek otu ve nar ekşisine batırıp salatanın üzerine dizin. İstedığınız gibi süsleyip servis yapın.