



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİTAMİNLİ MEYVE SUYU

<https://www.elele.com.tr>

1 büyük dilim kavun

½ adet portakal

2-3 adet kayısı

1 kaşık yoğurt

Meyveleri katı meyve sıkacağına sıkın ve yoğurtla karıştırın.

