



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİTAMİN SALATASI

Elif Korkmazel

1 su bardağı mısır
1 adet domates
1 su bardağı pancar
3 adet taze soğan
1 adet salatalık
Yarım demet maydanoz
1 adet limon suyu
6 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz, kekik

Pancar, taze soğanı maydanozu ve salatalığı çok ince kıyın. Büyük bir servis tabağının ortasına mısırları koyun. Etrafına ince şekilde doğradığınız sebzeleri renklerine göre etrafına dizin. Sosu için limon suyu, zeytinyağı, tuz ve kekiği birlikte karıştırıp salatanın üzerine gezdirin.

Not: Vitamini kaybolmasın diye hemen tüketmeye gayret edin.