



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİTAMİN KOKTEYLİ

2 dilim ananas
6 çilek
1 muz
4 sıkılmış portakal
150 ml soğuk karbonatlı su
2 çay kaşığı şeker
2 küp buz

Ananası, çilekleri, muz, portakal suyunu ve vanilyayı mikser kabına koyun.
15 saniye karıştırın.
Karbonatlı suyu ve buz parçalarını kapaklı ölçek aracılığıyla ekleyin.
Pulse (anlık çalıştırma) tuşu ile 3 saniye karıştırın.



Fotoğraf "Saadet" tarafından gönderildi. 31.08.2018