



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

VİTAMİN ÇORBASI

3 tavuk göğsü
3 kabak
1 kereviz
3 havuç
2 patates

Tavuk göğsünü haşlayın.Minik kareler halinde kesip yağda pembeleşinceye kadar çevirin.Diğer sebzeleride kare kare kesin.Pembeleşen tavuğa ilave edip 10 dakika kavurun.Sıcak su ilave edip havuçlar yumuşuyana kadar kaynatın.Ocaktan aldıktan sonra bol limon sıkıp kereviz yapraklarını kesip içine karıştırın :lol:
