



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİTAMİN ÇORBASI

Haliç Üniversitesi

Erişte 3 yemek kaşığı
Tarhana 5 yemek kaşığı
Madımak 2 adet
Semizotu 1 adet
Ceviz 2 adet
Galeta 1 adet
Tereyağ 1 yemek kaşığı
Salça 1 tatlı kaşığı
Kurutulmuş nane 1 çay kaşığı
Tuz 1 çay kaşığı

Madımak haşlanır.
Erişte haşlanır.
Tarhana ıslatılır.
Tencereye tereyağı koyulup eritilir.
Salça, nane, ceviz, madımak iyice karıştırılır.
Tarhana ilave edilip su konulur, kaynama derecesine gelene kadar sürekli karıştırılır.
Tuz ilave edilir. Haşlanan makarna ilave edilir.
Altı kısık şekilde 5 dakika bekletilir.
Semizotu ve galeta ile servis edilir.

