



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VIŞNELİ ŞEFTALİ

Yarım su bardağı çekirdeksiz dondurulmuş veya taze vişne
Yarım su bardağı su
1 çay kaşığı vanilya
1-2 çorba kaşığı toz şeker
1 adet şeftali

Suyu ısıtıp, vişneleri ekleyin ve 5 dakika pişirin. Vanilya ve toz şeker ilave edip, 1-2 dakika daha pişirin ve ocaktan alın. Şeftaliyi ortadan ikiye bölün. Çekirdek yatağını çıkarıp, hazırladığınız karışımı ortalarına pay edin. Buzdolabında dinlendirip, soğuk olarak servis yapın.

