



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VIŞNELİ MUZLU SİHİRLİ GÜÇ

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

225 g vişne
4 adet (220 g) soyulmuş olgun muz
1 su bardağı (200 ml) portakal suyu
1 su bardağı (250 g) yoğurt
6 portakal dilimi

Tüm malzemeleri mutfak robotuna veya blendera koyarak pürüzsüz hale gelene kadar karıştırın.
Smoothieyi dört adet soğutulmuş bardağa koyun ve servis edin.
