



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİŞNELİ CHEESECAKE SMOOTHİE

- 6 adet bisküvi
- 4 yemek kaşığı krem peynir
- 2 su bardağı süt
- 1 su bardağı dondurulmuş vişne
- 1 adet muz

Kabuklarını soyduğunuz muzun donması için dolaba kaldırın. Muz donduktan sonra sırası ile vişne, muz, krem peynir ve sütü blenderden geçirin. Karışımı bardaklara pay ettikten sonra üzerine bisküvi ufalayıp servis edebilirsiniz.

