



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## VİŞNE PELTESİ

2 su bardağı çekirdekleri çıkarılmış vişne  
1 su bardağı toz şeker  
3 çorba kaşığı buğday nişastası

Tencereye vişneler konur, üzerine şeker eklenir, orta ateşte vişneler şeklini kaybedene kadar kaynatılır. Daha sonra robottan geçirilir, üzerine az suyla inceltilmiş nişasta eklenir, bir taşım daha kaynatılır, kaselere paylaştırılır, soğutulur.

---