



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VİCDAN ÇORBASI

2 soğan
2 diş sarımsak
2 kabak
2 domates
2 yemek kaşığı bulgur
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
1 demet nane, maydanoz, dereotu
Kuru nane, kimyon, karabiber, kimyon

Soğanı ve sebzeleri küp küp doğrayın. Sarımsağı ezin.
Nane maydanoz ve dereotunu doğrayın. Tüm malzemeleri zeytinyağı ile soteleyin.
Üzerine 2-3 bardak su ilave ederek sebzeler yumuşayınca kadar pişirin. Ardından blenderdan geçirin.
Çorbanız hazır.

