



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## VESİLE KÖFTESİ

1 kg kıyma  
Ekmek içi  
1 adet soğan  
Kimyon  
Tuz  
2 diş sarımsak  
1 çay kasığı karbonat  
1 çay kasığı karabiber  
1 çay kasığı toz kırmızı biber  
1 çay kasığı pul biber  
1 yumurta  
1 çorba kasığı irmik

En önce; 1 kg kıymayı, ekmek içi, 1 adet soğan, Kimyon, Tuz, 2 diş sarımsak ile iyice yoğurun. Evde rondo varsa bir kez daha makineden geçirin. Daha sonra; 1 çay kasığı karbonat, 1 çay kasığı karabiber, 1 çay kasığı toz kırmızı biber, 1 çay kasığı pul biber ilave edin ve tekrar yoğurun. En son; 1 yumurta, 1 çorba kasığı irmik ilave edin. Tekrar yoğurun. Üzerini kapatın ve bir gece buzdolabında dinlendirin. Servis edeceğinizde şekil verin ve yağsız tavada ya da mangalda pisirin.

