



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

VEJETERYAN KAVURMA

20 ade taze fasulye
2 adet çarliston biber
2 adet kabak
2 adet patlıcan
1 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Yayvan bir tencereye zeytinyağı bırakılır. Isınınca sırasıyla ve 3'er dakika arayla, doğranmış fasulye, biber, kabak, patlıcan ve ezilmiş sarımsak atılır. Ara sıra karıştırılır. En son tuz serpilir. Ilık olarak servise sunulur.