



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TÜRLÜ

3 adet patlıcan (orta boy)
3 adet patates (orta boy)
3-4 adet yeşil biber
1 adet soğan
Bir miktar köfte baharı
Bir miktar sıvı yağ
Bir miktar salça
Bir miktar tuz

Bütün sebzeleri temizleyip, küp küp doğrayın. Küçük bir tencerede yağı kızdırıp, küp doğranmış soğanları pembeleşene kadar kavurun. Salçayı ekleyip, kokusu gidene kadar kavurmaya devam edin. Sebzeleri, tuzu ve köfte baharatını içine ilave edip, biraz kavurduktan sonra kaselere paylaşın. Üzerlerine biraz sıcak su ekledikten sonra kaselerin üstünü alüminyum folyo ile kapatın. Önceden ısıtılmış fırında 180 derecede 30 dakika pişirin. Sıcak olarak servis yapın.