



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VEJETARYEN PİZZA (MİLFÖY)

5 adet milföy hamuru
3 parça brokoli
1 adet kırmızı biber
1 adet domates
1 adet yeşil biber
Yarım kabak
İsteğe göre soğan
1 yemek kaşığı salça
Kekik
Tuz
Karabiber
Rendelenmiş kaşar peyniri

Bir cam tepsiye milföyleri birbirine yapışacak şekilde dizin. Bir kasede salçayı sulandırın, içine tuzu da ekleyip sulandırdığınız salçayı milföylerin üzerine gezdirin. Sebzeleri ufak parçalar haline getirip malzemeleri milföyün üzerine yerleştirin. En üste kekiği ve kaşarı ekleyip 180 derece önceden ısıtılmış fırında pişirin. Pişen pizzayı sıcak servis edin.

