



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VEGAN ÇORBA

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

İçinde spiral doğranmış havuç, kabak, arpacık soğanlar, biraz sarımsak, taze soğan, brüksel lahanaları, kereviz ve ispanak tozu, zeytinyağı, soya sos ve baharatlar var.

