



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

VAROŞ MANTISI

1 paket mantı makarna
1 tas yoğurt
3 diş sarımsak
1 orba kaşığı salça
Yarım paket margarin
Kuru nane
Suma
Tuz

Makarna haşlanır suyu süzölür. Sarımsaklı yoğurt hazırlanır. Sala, tuz ve margarin bir kaç dakika kavrulur. Servis tabağına makarna konur. Sarımsaklı yoğurt, kavrulmuş sala, kuru nane ve sumak bırakılır.