



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VANİLYALI MEYVE SUYU

<https://abbott.com.tr>

1 şişe (220 ml) soğutulmuş vanilya aromalı pediatrik beslenme ürünü

Yarım su bardağı (80 gr) böğürtlen

Yarım su bardağı (80 gr) doğranmış elma

Yarım büyük muz

Buz parçaları

Tüm malzemeleri blenderda yüksek hızda yumuşayana kadar karıştırın.

Bardaklara koyup servis yapın.

Not: Bal ilave edebilirsiniz.

