



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

VANİLYA

Yeşilken toplanıp suda haşlandıktan sonran kullanılan vanilya çubuk halindeyken ya da toz şeklinde kullanılabilir. Pasta, çikolata, dondurma, şekerleme, kahve, kakao, kola gibi pek çok ürüne tat katmak için kullanılır. Mide ve sinir sistemi üzerinde uyarıcı etkisi olan vanilyanın doğal afrodisyaklardan olduğu da biliniyor. Ayrıca yapılan araştırmalara göre, vanilyanın kokusu insanlara mutluluk hissi de veriyor.

© lezzetler.com tarif no:18299 • adı:Vanilya • gönderen:Miranda • indirme tarihi:07.04.2025 - 23:13