



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

VAKİTSİZ TAVUK HAŞLAMA

- 1 adet tavuk
- 4 adet ufak patates
- 2 adet havuç
- 1 adet soğan
- 4 su bardağı su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk parçalara ayrılır. Dödüklü tencere ateşe konur. İyice kızınca parçalar atılır. Bir kaç dakika pişirilir. Çevrilir. Üzerine sırasıyla iri doğranmış soğan, ikiye kesilmiş havuçlar ve bütün olarak patatesler konur. Tuz serpilir. Sıcak su konur. Kapağı kapatılır. Pim çıkınca ocak kısılır. Yaklaşık 10 dakika pişirilir.
