



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UZUN KANAPELER

Malzemesi:

1 küçük kutu sardalya konservesi,
2 yemek kaşığı ufalanmış ekmek içi,
tuz,
biber,
biraz acıso,
90 gr. kaşar peyniri rendesi,
1/2 çay kaşığı hardal,
biraz tereyaęı,
4 dilim yağlanmış tost ekmeği.
Süsleme için:
Bir domates.

Hazırlanışı:

Sardalyaları ayıklayıp iyice ezin. Kutudaki yağı, ekmek ileri, tuz, biber, acıso, kaşar rendesi ve hardalla karıştırın. Kutuda yeterince yağ yoksa biraz tereyağı ekleyip karıştırın. Tost ekmeklerini parmak boyunda uzun dilimler halinde kesip, üstüne ezilmiş sardalyayı daha sonra da ekmekli karışımı sürün. Bir kaç dakika ızgarada tutup üstünün kızarmasını sağlayın. Domates dilimleri ile sslyerek servis edin.