



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÜZÜMLÜ KABAK HOŞAFI (BOLU)

2 dilim tatlı kabak  
1 su bardağı kuru üzüm  
4 bardak su  
1 su bardağı toz şeker

Tarifin Hazırlanışı

1. Kuru üzümü yıkayıp 4 bardak su ile haşlayın.
  2. Kabakları ilave edin.
  3. Kabaklar biraz yumuşayınca şekerini ilave edip 5 dk. sonra ocaktan alın.
  4. Soğuyunca buzdolabına alıp en az 3-4 saat dinlendirin.
-