



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜZÜMLÜ GEVREK

1 yemek kaşığı fıstık ezmesi
Yarım ay bardağı süt
1 su bardağı yulaf
Yarım su bardağı siyah kuru üzüm
1 yemek kaşığı ham kakao

Tüm malzemeleri robottan geçirelim ve top top şekil verelim. Yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine dizelim. Önceden ısıttığımız 180 derecedeki fırınımızda 15-20 dakika pişirelim. Sabahları ister sütün içine ister yoğurdun içine ekleyip tüketebilirsiniz.
