



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÜZÜMLÜ ETLİ PİLAV

500 gram dana kuşbaşı  
2.5 su bardağı pilavlık bulgur ya da pirinç  
2 domates  
1 çay bardağı kuru üzüm  
1 soğan  
1 çorba kaşığı salça  
3 çorba kaşığı tereyağı  
Tuz, karabiber

Tereyağını tencereye alıp eritin. Küp şeklinde doğranmış etleri ekleyip 5 dakika kavurun. Üzerine rendelenmiş soğan ve salçayı ekleyip 5 dakika daha kadar kavurun. Rendelenmiş domatesleri ve 3 su bardağı kadar sıcak suyu üzerine ekleyip kapağını kapatın ve 5 dakika pişirin. Su kaynayınca üzümleri ve bulguru ekleyin. 30 dakika kısık ateşte hiç karıştırmadan pişirin. Beş dakika daha dinlendirin ve servis tabağına aktarın.