



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜZÜMLÜ BULGUR SALATASI

1.5 su bardağı ince bulgur
1 adet soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
2 su bardağı sıcak su
1 çay bardağı kuru üzüm
Tuz, karabiber ve kimyon

Yemeklik doğranmış soğanı yağda kavurun. Kuru üzümü az miktardaki suda haşlayın. Tencereye iki su bardağı sıcak su koyun, üzerine üzümleri ve bulguru ilave edip pişirin. Ocaktan alıp içine soğanı ve baharatları ekleyip karıştırın. Soğuyunca servis tabağına alın.