



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÜZÜMLÜ BEBİŞ MAMASI (8 AY)

100 gr çekirdeksiz üzüm
1 çay bardağı su
1 çay bardağı süt
1 çay kaşığı pirinç unu

Üzüm çöplerinden ayıklanır, blenderden geçirerek püre haline getirilir. Küçük bir tencereye aktarılır. Su, süt ve pirinç unu ilave edilir. Sürekli karıştırarak bir taşım kaynatılır. İlyınca bebeğe yedirilir.
