



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÜZÜM YAPRAĞI TUZLAMASI (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Üzüm yaprağı 1 Kg.
Tuz 1,5 Su bardağı

Suya tuz konulup kaynatılır. Temizlenmiş dizilmiş yapraklar kaynayan suya bastırılır. Yaprakların yeşili solunca sudan alınır. Soğuyunca kavanoza konulup ağzı kapatılır.

