



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÜZÜM VE GREYFRUT SALATASI

1 greyfrut (kabuğu soyulmuş, çekirdekleri ve beyaz zarı çıkarılıp, dilimlere ayrılmış)

250 gr çekirdeksiz yeşil üzüm (her biri ortadan 2'ye bölünmüş)

1 armut (kabuğu soyulup, çekirdekleri çıkarılarak iri parçalara doğranmış)

90 gr (1/2 su bardağı) ceviz (doğranmış)

1 büyük körpe marul (dış yaprakları çıkarılmış, yıkanmış ve yaprak yaprak ayrılmış)

Sosu:

2 çorba kaşığı limon suyu

6 çorba kaşığı zeytinyağı

1 kahve kaşığı tuz

1 fiske karabiber

1 tatlı kaşığı çörekotu

Orta boy bir kasede greyfrut, üzüm ve cevizleri tahta (bir kaşıkla iyice karıştırınız. Marul yapraklarını bir servis tabağına yerleştirip, meyveli karışımı kaşıkla üstüne döşeyiniz.

Bütün sos malzemesini kapaklı bir kavanoza koyunuz. Hepsi iyice karışana kadar hızla çalkalayıp, sosu kaşıkla salatanın üstüne dökünüz. Tabağı buzdolabında 30 dakika soğuttuktan sonra, salatanızı servis ediniz.