



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜZÜM ŞERBETİ (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Üzüm çiğnenir, suyu çıkartılır. 5 bakraç şıra konur. 1 bakraç şerbet elde edilir. Sabahtan akşama kadar uzun bir süre karıştırılarak kaynatılır. Üzümün suyu çekilir, kalan "şerbet" olur. Şerbet yenir, ezilerek içilir, erişte pilavı yenirken içilir.

