



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜZÜM PEKMEZİ

Enerji verir, iştah açar. Mide, bağırsak ve böbrekleri kuvvetlendirir. Damar sertliğine iyi geldiği gibi kan dolaşımını rahatlatır. Vücuttaki kanı artırır.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 18.01.2022