



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÜZÜM PEKMEZİ (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

Önce üzümler naylon büyük çuvallara koyulur.
Daha sonra tekne içine yerleştirilip ayakla ezilir.
Akan şire kazanlara dökülür.

İçerisine tatlanması için dağdan getirilen bir iki avuç toprak atılıp kaynatılır.
Daha sonra da, diğer teşlere bölünür ve güneşte kalınlaşması beklenir.

