



ÜZÜM (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Üzüm
Ağırlık gr.....: 150
Protein.....: 0.9
Karbonhidrat:
Yağ.....: 1.0
Kolesterol...:
Kalori.....: 108
Kalsiyum.....: 21.4
Demir.....: 1.3
A vitamini...: 114
B1 vitamini.: 0.1
B2 vitamini.: 0.1
Niasin.....: 0.7
C vitamini...: 4.3



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 11.01.2024