



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UYUTMA (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Kuru incir 24 adet
Şeker 1 su bardağı
Süt 6 su bardağı

İncirleri yıka, ufak ufak doğra. Sütü kaynat. İnciri tabaklara böl, üzerine şeker serp. İncirlerin üzerine sıcak süt dök, kaşıkla veya el ile incirleri iyice ez. Tabakların üzerine kapak ört, bastır. Mayalanınca buzdolabına koy, soğuk servis yap.

Not: Türkmenler tarafından çok sevilen ve özel günlere mutlaka yapılan bir tatlıdır.

