



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

UYKULUKLU TAZE FASÜLYE

1 kg taze fasülye
Yarım kg kuzu uykuluk
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı su

Soğan çok ince kıyılır, tencereye atılır. Aynı anda kuşbaşı doğranmış uykuluklar atılır. Uykuluk çok oranda yağ içerdiği için ayrıca yağ kullanılmaz. Soğan yumuşayana kadar kavrulur. Tuz ve salça ilave edilir. Sonra ayıklanmış fasülyeler katılır, karıştırılır, 5 dakika tasarlandıktan sonra 2 su bardağı sıcak su konur. Kapak kapatılır. 45 dakika orta ateşte pişirilir.