



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

UYKULUKLU PIRASA

- 1 kg ince pırasa
- Yarım kg uykuluk
- 1 orba kaşığı salça
- 1 adet küçük sođan
- 1 diř sarımsak
- 2 orba kaşığı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı acı kırmızı toz biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye sıvıyağ konur, orta ateşte ısınınca uykuluklar atılır, 10 dakika çevrilir. Bu arada soğan ve sarımsak incecik doğranır ve eklenir. Sala, acı toz biber, tuz eklenir. Salçanın kokusu gidene kadar kavrulur. Pırasalar 2 cm kalınlığında doğranır, başka bir tencereye konur. zerine uykuluklu karışım yayılır. 1 su bardağı sıcak su gezdilir. Kapak kapatılır, yaklaşık 35 dakika daha pişirilir.