



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UYKULUK TAVA

16 adet iri uykuluk

Tuz

Karabiber

Yarım bardak rafine yağ

Yarım bardak un

1 çorba kaşığı tereyağı

Uykulukları bir kaba koyup, üzerini örtecek kadar su ve tuzunu koyup, 5 dakika kaynatın, süzün, soğuk suya atın. Tekrar süzün, rafine yağı bir kaptaki kızdırın, una buladığınız uykulukları kızartıp bir tabağa alın, üzerine karabiber ve eritilmiş tereyağını döküp sofraya getirin.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 07.03.2024