



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UYKULUK TAVA

500 gram uykuluk
1 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı pul biber

Uykuluk küçük parçalar halinde doğranır ve güzelce yıkanır. Sonra suyunun süzülebilmesi için süzgeç kullanılır. Devamında tavaya tereyağı koyulur ve eritilir. Uykuluk, suyu süzöldükten sonra kızgın tavaya alınır. Güzelce kızarana kadar sıklıkla karıştırılarak pişirilir. Sonra üzerine tuz ve baharatlar eklenir. Sıcak şekilde servis edilir.

