



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## UYKULUK ÇEŞİTLERİ

Gerdan uykuluk: Kuzunun gerdan kısmında çıkarılır.

Ciğer uykuluk: Kuzunun yürek kısmına yakın yerden çıkar.

Fındık uykuluk: Kuzunun bağırsak kısmından çıkar. Misket şeklinde olup, böbrek üstü yağlarının arasından çıkıyor. Yağlı olması nedeniyle diğer türlerine göre lezzetlidir, fakat dediğimiz gibi yağlı olduğu için kolesterolü de oldukça yüksektir.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 24.05.2023