



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UYGUR LAGMASI (KIRGIZİSTAN)

Yarım paket spagetti makarna
250 gr kuzu kuşbaşı
1 adet patates
1 adet havuç
1 çorba kaşığı salça
8-10 dal dereotu
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye 4 su bardağı su konur, tuz eklenir. Et atılır. Et yumuşamaya başlayınca havuç, patates eklenir. En son salça konur. Makarna haşlanır. Bir miktarı kaseye konur. Üzerine haşlanan et, havuç ve patatesten konur. Biraz suyundan gezdirilir. Dereotu sepilir. (Bölgede spagetti kullanılmaz. Spagetti görüntüsünde hazırlanan el yapımı makarna kullanılır.)

