



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ÜVEZ PEKMEZİ (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Uvaz (Üvez) Yeteri kadar

Uvaz yıkanır. Bol suda iyice pişirilir. Bez torbalara dökülüp suyu süzülür veya şınavattan sıkılır. Şırası toplanarak kaynatılır. Pekmez kıvamına gelince ateşten alınır. Kavanozlara konulur. (Armut, üzüm, dut ve karpuzdan da aynı şekilde pekmez yapılır.)

Not: Üvez bir meyvedir. Gülgiller familyasına mensup olan meyveler arasında yer almaktadır. Üvez meyvesinin bir diğer ismi de sorbierdir. Sorbier olan bu meyve oldukça faydalı bir meyvedir. Orta boylu ağaçlarda yetişen üvez meyvesinin birkaç tane de çeşidi bulunmaktadır. Ülkemizde yaklaşık olarak 10'a aşkın üvez çeşidi yer almaktadır. Üvez meyvesi yoğun miktarda C vitamini içeren bir meyvedir. Üvez meyvesinin tüketilmesi için mutlaka olgunlaşması gerekmektedir. Belirli olgunlaşmaya erişince üvez meyvesi tüketilebilir.

