



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## USKUMRULU BÖREK

1 adet uskumru  
1 adet rende soğan  
8-10 dal maydanoz  
8-10 dal dereotu  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı karabiber  
2 adet yufka  
1 su bardağı kızartma yağı

Balık fileto çıkarılır ve az suda haşlanır. Sonra çatalla ezilir. Üzerine rende soğan, kıyılmış dereotu, maydanoz, tuz ve karabiber katılır, harmanlanır. Yufkalar üçgen olarak 8'er parçaya kesilir. Geniş kenarlarına balıklı iç taksim edilir. Sigara böreği tarzı sarılır. Ucu suyla tutturulur. Yağda pembe renkte kızartılır.