



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

USKUMRU TAVA

8 uskumru balığı (temizlenip, yıkanarak kurulanmış)
120 gr (1 su bardağı) un
1 tatlı kaşığı tuz
400 gr (2 su bardağı) rafine yağ
1 limon (dilimlenmiş)

Un ve tuzu yayvan bir tabakta karıştırınız. Temizlenmiş uskumruları tuzlu una bulayıp, fazla unlarını atmak için silkeleyiniz.

Rafine yağı bir tavaya koyup, orta ateşte kızdırınız. Yağ kızınca uskumruları koyup, her iki yanlarını 3-4 dakika kızartınız.

Tavayı ateşten alıp, balıkları ısıtılmış bir servis tabağına çıkararak, yanında limon dilimleriyle servis ediniz.