



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## USKUMRU TAVA (İNGİLİZ)

1 kg uskumru  
2-3 çorba kaşığı beyaz un  
2 çorba kaşığı tereyağı  
4 adet patates  
sıvı yağ (kızartma için, yeterince)  
1 çorba kaşığı limon suyu  
tuz,

Uskumruları karnını yarmak suretiyle temizleyin. Kafalarını kesip atın. Kalan balıkları fileto çıkararak kılçığından ayırın. Çok keskin bir bıçak marifetiyle karın kılçıklarını karın zarı ile birlikte temizleyin. Yan tüzgeçlerini de kesin. Tavada tereyağını kızdırıp eritin ve kızdırın. Balık filetolarını una bulayın; fazla unu silkeleyerek giderin. Tavada her iki yüzünü kızartın. Patatesleri soyup parmak patates halinde doğrayın. Kızgın sıvı yağda kızartın. Balıkları tabaklara dağıtıp üzerlerine az miktarda limon suyu ilave edin. Patateslerle birlikte sıcak servis yapın.