



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## USKUMRU

Sularımızda sürüler halinde dolaşan uskumru balıklarının büyüklerinden nefis dolması, ortancalarından ızgara ve tavası ve Scombre denilen küçüklerinden kutu sardalyası ve ayrıca fiğı salamurası ve nihayet çiroz yapılır. Senenin hemen altı ayında mevcut bulunan uskumruların hazmı biraz güç olmakla beraber bol soğan, maydanoz ve limonla sıcak sıcak yenilen uskumrular, umumî rağbetten asla düşmemiştir.

---

© lezzetler.com tarif no:56812 • adı:Uskumru • gönderen:şiar • indirme tarihi:29.03.2025 - 06:28