



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

USKUMRU BALIĞI

Eti besleyici, fakat sindirimi ağırdır. Mevsimi Ekimde başlar, Nisana kadar devam eder. En yağlı zamanları kış aylarıdır. Uskumrunun ızgarası çok lezzetli ve nefis olur.

© lezzetler.com tarif no:53530 • adı:USKUMRU BALIĞI • gönderen:Cacıklı Beldesi • indirme tarihi:27.03.2025 - 07:55