



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

USKUMRU VE KOLYOZ BALIKLARI

Siyah etli olan bu balıklardan uskumrunun en lezzetli zamanları kasım - mart arasındır. Kolyozlar şeklen Uskumruya çok benzerler. Fakat etleri çok lezzetsizdir. Uskumruların renkleri mavimsi olduğu halde kolyozunki açık yeşil ve gözleri de Uskumrunun gözlerinden iki misli büyüktür. Uskumrular özellikle ızgaraya, Kolyozlar da tavaya elverişlidir.

