



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

USKUMRU

Latince Adı: Scomber scombrus

Yaşadığı Bölge: Ege-Karadeniz

Beslenmes: Herbvor

Üreme Dönem: Şubat-Nisan

Max. Ağırlığı: 3,4 kg

Max. Boyu: 60 cm

Piştirme Önerisi: Tava, Izgara

