



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## USKUMRU KÜLBASTISI

8 Uskumru balığı  
1 Limon  
2 Çorba kaşığı un  
2 Kıyılmış soğan  
Yarım demet maydanoz  
Tuz.

Uskumru balıklarını uzunlamasına yarıp tuzlayın. Izgaraya dizerek orta ateşte pişirin. Damlamaya başlayınca çevirip hafifçe un serpin, yine damlamaya başlayınca aynı işi yapın. Piştikten sonra ince kıyılmış may= danoz döşeli tabağa alın, limon ve soğanla sıcak sıcak servis yapın.

---