



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## USKUMRU IZGARA

Malzemesi

1 kg uskumru

1 ay bardağı zeytinyağı

2 adet limon

1 küçük demet maydanoz

Tuz

Balıkları yıkayıp kazıdıktan sonra ilerini ve solungalarını temizleyin. Akar suda iyice yıkayarak szn ve hafifçe tuzlayın. Bir fırçayla her iki tarafına hafifçe zeytinyağı sürerek ızgarada pişirin. Dağıtım tabağına yerleştirerek üzerine iyice irpilmifş zeytinyağı, limon ve ince kıyılmifş maydanoz karifşimini gezdirep servis yapın.

---