



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## UNSUZ ŐEKERSİZ TATLI TOPLAR

- 1 ay bardađı yođurt
- 2 adet kuru incir
- 1 ay bardağı kıyılmış fındık
- 2 orba kaşığı kakao
- 1 adet muz, elma, ayva

Hamur yoğurma kabının içine rendelenmiŐ elma, ayva, muzunu alın karıŐtırın. İncirleri de ince ince kıyıp karıŐımın içine ekleyin. Kıyılmış fındığı ve kakaoyu ekleyip hepsini karıŐtırıp hamur haline getirin. Daha sonra içine yumuŐak olsun diye yoğurt ekleyebilirsiniz. Yođurup top Őekline getirin ya da kâselere aktarıp ikram edin. İsteyen içine yulaf da koyabilir. Meyvenin Őekeriyle yapılan çok güzel bir tatlı.